

Einladung

zum Aktionstag anlässlich des **Welthirntumortages 2018**

**SPORT
FÜR MENSCHEN
MIT KREBS**



**Samstag, 9. Juni 2018
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**Festhalle Zweibrücken
66482 Zweibrücken, Saarlandstraße 9**



Sportgruppe Krebsnachsorge
Hilde Grigat



Referenten
Ralf Brandt
Dorothee Wiewrodt



Sturzprophylaxe
Karl-Otto Benoit



Team Trimini / Funktionstraining
Angelika Lißmann
Dominik Hartmann
Marik Urbschat



Nordic Walking
Elisabeth Heim

Yoga
Anastasia Wichmann

Wir bedanken uns bei den Sponsoren:



Dr. Theiss Naturwaren GmbH
Homburg-Saar



Förderverein VTZ
Zweibrücken



NovoCure GmbH
München



Antonio La Gaipa GmbH
Spießen-Elversberg



Schloss Apotheke
Zweibrücken



Umwelt- und Servicebetrieb Zweibrücken
Anstalt des öffentlichen Rechts • www.ubzvw.de
Umwelt- und Servicebetrieb
Zweibrücken



Ratsapotheke
Zweibrücken

Justizrat Thomas Besenbruch
BORN RECHTSANWALTSSOZIOZITÄT

Zweibrücken



Simmet und Palm
Zweibrücken



Franken-Apotheke
Zweibrücken



TLT-Turbo GmbH
Zweibrücken



Rats-Apotheke
Homburg-Saar

Darüber hinaus bedanken wir uns bei allen weiteren Unterstützern, die namentlich nicht genannt werden möchten und zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.

Weitere Informationen zum sportlichen Angebot für Menschen mit Krebs erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der VTZ

E-Mail: vtz-zweibruecken@t-online.de
Telefon: 06332 - 17826
Internet: www.vtz-zw.de



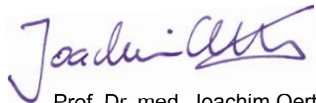
Deutsche Hirntumorhilfe
Helfen auch Sie!
Spendenkonto • BIC: SOLADES1GRM
IBAN: DE83 8605 0200 1010 0369 00

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Interessierte,

eine Krebserkrankung ist eine sehr belastende Erfahrung und die Therapie und Nachsorge erstreckt sich oft über viele Jahre. Körperliche Aktivität führt nicht nur zu einer besseren Belastbarkeit und psychischen Stabilität, sondern verbessert auch das körperliche Wohlbefinden und die Immunaktivität.

Wir sind sehr stolz, dass wir Ihnen an diesem Tag die verschiedenen Aspekte des Sports für Krebserkrankte näher bringen können.

Ich freue mich auf Ihr zahlreiches Erscheinen und bedanke mich für Ihr Interesse.



Prof. Dr. med. Joachim Oertel
Direktor der Klinik für Neurochirurgie
Universitätsklinikum Homburg-Saar

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

die Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken (VTZ) freut sich, diese wichtige Tagung nach 2015 zum zweiten Mal ausrichten zu dürfen.

Die VTZ ist ein klassischer Turnverein, der sich in den zurückliegenden Jahren immer weiter für den Gesundheitssport geöffnet hat.

Mit einem Teilbereich des Gesundheitssports beschäftigt sich der heutige Aktionstag. Als Vereinsvertreter sehen wir unsere Aufgabe darin, die in den wissenschaftlichen Vorträgen mitgeteilten Erkenntnisse durch praktische Sportübungen zu veranschaulichen.

Ich wünsche den Lehrenden und Lernenden angenehme und erfolgreiche Stunden in der Zweibrücker Festhalle.



Otto Graßhoff
Präsident der VTZ



Prof. Dr. med. Joachim Oertel



Otto Graßhoff

Programm

- 09:00 - 10:00 Anmeldung im Foyer der Festhalle
- 10:00 - 13:00 Fachvorträge mit Diskussion:**
- 10:00 - 10:10 Begrüßung durch:
Prof. Dr. med. Joachim Oertel, UKS
Gisela Alt, VTZ
- 10:10 - 10:45 **Psychoonkologie bewegt!
Mit Gesprächen und Kunst neue
Perspektiven entwickeln**
PD Dr. med. Dorothee Wiewrodt
- 11:00 - 11:45 **Ernährung bei Krebs**
Lucia Helena Deluiz-Ecker
- 12:00 - 12:45 **Psychoonkologie bewegt!
Mit körperlicher Aktivität neue Ziele
erreichen**
Ralf Brandt
- 13:00 - 14:00 Imbiss**
- 14:00 - 16:00 **Trimini / Funktionstraining an Geräten**
Angelika Lißmann, Dominik Hartmann,
Marik Urbschat ➤ Fitnessstudio Trimini
- 14:00 - 16:00 **Fragen an den Experten / Sprechstunde:
Hirntumoren und Hirnmetastasen**
Prof. Dr. med. Ralf Ketter ➤ Büro Trimini
- 14:00 - 14.25 **Sportgruppe Krebs(-nachsorge)**
Hilde Grigat ➤ Große Halle
- 14:30 - 14:55 **Sturzprophylaxe (Haltung und Bewegung)**
Karl-Otto Benoit ➤ Große Halle
- 15:00 - 15:25 **Yoga**
Anastasia Wichmann ➤ Große Halle
- 15:30 - 15:55 **Nordic Walking**
Elisabeth Heim ➤ Eingangsbereich
Trimini
- 16:00 **Ende der Veranstaltung**



PD Dr. med. Dorothee **Wiewrodt**
FÄ für Neurochirurgie / Psychotherapie
Oberärztin der Klinik für Neurochirurgie
Leitende Psychoonkologin des
UKM Hirntumorzentrums
Universitätsklinikum Münster
48149 Münster



Lucia Helena **Deluiz-Ecker**
Dipl.- Ökotrophologin
Ernährungsbeauftragte Koordinatorin des
Adipositaszentrums
Klinik für Allgemeine Chirurgie, Viszeral-,Gefäß-,
Kinder- und Adipositaschirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes
66421 Homburg-Saar



Ralf **Brandt**
Sportwissenschaftler
Diplom-Trainer, Personal Trainer
Leiter des persönlichen Trainingprogrammes
für Hirntumor-Patienten
Universitätsklinikum Münster
48149 Münster



Prof. Dr. med. Ralf **Ketter**
FA für Neurochirurgie
Leitung Neurochirurgische Intensivstation,
Neuroonkologie
Klinik für Neurochirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes
66421 Homburg-Saar



Organisatorische Leitung
Prof. Dr. rer. nat. Steffi **Urbschat**
Leiterin Forschungslabor
Klinik für Neurochirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes
66421 Homburg-Saar

Rückfragen und Voranmeldungen:

E-Mail: congress.neurosurgery@uks.eu
Telefon: 06841-16 24418